

## НОВОСТИ РЕСПУБЛИКИ

### 73 ДЕТЕЙ-СИРОТ ОБЕСПЕЧАТ ЖИЛЬЕМ

В Северной Осетии для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, в текущем году приобретут 73 квартиры. На эти цели из республиканского бюджета предусмотрено 59 млн 667,9 тыс. руб., объем средств субсидии из федерального бюджета - 40 млн 792,5 тыс. руб. Об этом 8 июля говорили на заседании Межведомственной комиссии при Правительстве РСО-Алания по обеспечению жилищных прав детей данной категории под председательством вице-премьера Ирины Азимовой.

На сегодня из 73 заявленных помещений приобретено 14. Глава РСО-Алания Вячеслав Битаров держит на особом контроле вопрос приобретения социального жилья для детей данной категории.

В ходе заседания участники обсудили и исполнение протокольных поручений. В частности, по информации министра ЖКХ, топлива и энергетики республики Майрана Тамаева, из 12 обследованных квартир, приобретенных в 2018 году, в 11 недостатки устранены.

В настоящее время в Северной Осетии в очереди на получение жилья состоят 1405 детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей.

### СОЗДАВАТЬ ВОЗМОЖНОСТИ ДЛЯ САМОРЕАЛИЗАЦИИ МОЛОДЫХ

Подходы к обеспечению условий для развития и профессиональной самореализации молодежи обсудили 9 июля на рабочем совещании под председательством Главы РСО-Алания Вячеслава Битарова.

В. Битаров отметил, что сегодня необходимо создавать возможности для самореализации молодых людей.

По словам В. Битарова, нужно знать, чем живут молодые люди, что их волнует и тревожит, поэтому было принято решение включить в состав рабочей группы по разработке программы молодежной политики РСО-Алания активных граждан Северной Осетии.

В Северной Осетии на площадке Проектного офиса ведется работа по разработке приоритетных программ для работы с одаренными детьми. По мнению главы региона, такие программы должны быть разработаны и в рамках реализации молодежной политики.

В. Битаров выразил уверенность, что успешная реализация республиканской программы позволит создать для молодежи максимум условий для наиболее полного участия в социально-экономической, политической и культурной жизни общества.

В ходе встречи поднимались также вопросы социализации молодежи, образования, трудоустройства и тема военно-патриотического воспитания. Были приняты рекомендации и намечены планы, направленные на улучшение работы молодежной политики в республике.

### ОБ ОБЯЗАТЕЛЬНОЙ МАРКИРОВКЕ ЛЕКАРСТВ, ОБУВИ И ТАБАКА

С 1 июля 2020 года в России вступили в силу правила обязательной маркировки для группы товаров, в частности, это касается отдельных видов лекарственных препаратов, а также табака и обуви. Готовность торговой сети Северной Осетии к работе в новых условиях стала одной из основных тем заседания Комиссии по противодействию незаконному обороту промышленной продукции в РСО-Алания, которое провел 14 июля Председатель Правительства РСО-Алания Таймураз Тускаев.

С целью информирования участников розничного рынка о запрете на оборот не маркированных средствами идентификации обувных товаров и табачной продукции в Северной Осетии создана рабочая группа. Т. Тускаев поручил наладить работу в этом направлении. По данным Роспотребнадзора по РСО-Алания, наибольшее количество фактов оборота недоброкачественной продукции специалисты ведомства выявляют в сфере розничной торговли пищевыми продуктами.

МВД по РСО-Алания обратило внимание на проблему оборота нелегальной алкогольной продукции. В прошлом году было изъято 500 тыс. бутылок водки и 600 тыс. л спирта.

## 75-ЛЕТИЕ ВЕЛИКОЙ ПОБЕДЫ

### СОСТОЯЛОСЬ ОТКРЫТИЕ ОБНОВЛЕННОГО МЕМОРИАЛА «БАРБАШОВО ПОЛЕ»

Глава РСО-Алания Вячеслав Битаров 11 июля принял участие в торжественном мероприятии, посвященном открытию обновленного мемориала «Барбашово поле» в связи с празднованием 75-й годовщины Победы в Великой Отечественной войне.

На открытии также побывали Председатель Парламента РСО-Алания Алексей Мачнев, Председатель Правительства РСО-Алания Таймураз Тускаев, члены правительства, личный состав МВД по РСО-Алания во главе с министром Михаилом Скоковым, представители религиозных и общественных организаций. Почетными гостями стали ветераны Великой Отечественной войны и органов внутренних дел.

В рамках осуществляемой в республике патриотической работы по инициативе Министерства внутренних дел по РСО-Алания во взаимодействии с Советом ветеранов республики и Советом ветеранов ОВД и ВВ при поддержке Главы РСО-Алания Вячеслава Битарова на мемориальном комплексе «Барбашово поле» реализован проект увековечения памяти уроженцев республики, принимавших участие в Великой Отечественной войне, — «Великая Победа в лицах».

Новая экспозиция, представляющая собой фотогалерею, насчитывает 72 баннера, на каждом из которых — около 100 портретов участников Великой Отечественной войны. Завершает фотогалерею зрительная площадка на 180 посадочных мест с информационным интерактивным терминалом и широкоформатным экраном, на котором идет постоянная трансляция видеоматериалов «Бессмертного полка» об уроженцах Северной Осетии — участниках Великой Отечественной войны, а также художественных и документальных фильмов патриотической направленности. Мемориальный комплекс имеет и свой сайт с виртуальным 3D-туром, а также огромным массивом цифровой информации о каждом из 89 тысяч героев, ушедших на фронт Великой Отечественной войны. Собрать такое количество материалов стало возможным благодаря кропотливой работе и взаимодействию граждан и сотрудников органов внутренних дел республики.

Выступая на торжественном мероприятии, В. Битаров выразил благодарность всем, кто приложил усилия для увековечения великой истории и героической памяти предков.

— Два года назад, в канун Великого Дня Победы, мы торжественно открыли Военно-исторический мемориальный комплекс «Барбашово поле». За это время мемориал стал одной из любимых достопримечательностей Северной Осетии. Сегодня мы вновь присутствуем здесь, в обновленном и дополненном новой экспозицией музее под открытым небом. Особую благодарность выражаю министру Михаилу Скокову. Благодаря его неравнодушию и активной гражданской позиции удалось воплотить в реальность этот грандиозный проект. Считаю, что такие объекты необходимы в целях воен-



но-патриотического воспитания молодого поколения, чтобы потомки знали, помнили прославленных земляков и росли на их примерах, — подчеркнул глава республики.

М. Скоков отметил, что проект «Великая Победа в лицах» позволит потомкам сохранить и продолжить то, ради чего воевали наши дорогие ветераны, и быть достойными их подвига. Он выразил благодарность главе республики Вячеславу Битарову за поддержку их начинаний, а также личному составу МВД и жителям республики, которые откликнулись и предложили свою помощь.

Участники мероприятия почтили память павших на полях сражений солдат минутой молчания, в их честь салютной группой был дан троекратный залп. После официальной части делегация возложила цветы к памятнику Петра Барбашова. Мероприятие завершилось торжественным маршем, в котором приняли участие роты почетного караула 58-й армии, расчеты 19-й мотострелковой дивизии, войск Росгвардии и МВД.

## В РАЙОННОЙ АДМИНИСТРАЦИИ

### УБОРКА УРОЖАЯ, ДОХОДНАЯ ЧАСТЬ БЮДЖЕТА, ГОТОВНОСТЬ ШКОЛ И ФАПОВ

Эти и другие темы обсуждались 13 июля на очередном аппаратном совещании, которое провел глава АМС района Олег Яровой.

Он напомнил, что Указом Главы РСО-Алания Вячеслава Битарова действие ряда ограничительных мер, которые были введены в Северной Осетии в условиях режима повышенной готовности в связи с распространением новой коронавирусной инфекции, продлены до 20 июля включительно. При этом приняты новые послабления ранее установленных ограничений.

Но, как подчеркнул глава АМС, расслабляться не следует. В рамках требований режима ограничений принято решение закрыть ряд развлекательных центров на территории района.

Остро стоит вопрос соблюдения правил пожарной безопасности при проведении уборки и послеуборочных работ на полях. Не единичны случаи возгорания стерни, в том числе в ночное время. Пожарные надзорные службы разбираются с каждым конкретным фактом, но есть основание полагать, что возгорания происходят не из-за случайно брошенных на обочину дорог окурков. Недобросовестные арендаторы сельхозземель таким образом могут очищать поля от стерни с целью облегчить дальнейшую обработку полей.

Глава администрации района проинспектировал в минувшие выходные ход уборки урожая на полях арендаторов. Он убедился, что аномально высокая температура крайне пагубно отражается, в частности, на сенокосных угодьях, что является доказательством необходимости восстановления системы мелиорации земель в районе. Однако это забота не только государственных структур, но и арендаторов. Но текущие задачи сель-

хозпроизводителей по извлечению быстрой прибыли не всегда совпадают с перспективными задачами по восстановлению мелиоративной системы...

Заместитель главы АМС Елена Тюникова подчеркнула, что уборка в самом разгаре, урожайность в этом году лучше, чем в прошлом. Арендаторы земель сельскохозяйственного назначения должны начать активнее платить арендную плату — второй по величине налог, поступающий в доходную часть бюджета. Сейчас особенно важно исполнять социальные обязательства районного бюджета: выплату зарплат, пенсий бывшим муниципальным служащим, финансирование нацпроектов, подготовку к осенне-зимнему сезону и т.д.

Неоднозначная ситуация складывается с детьми, родители которых в период ограничений, связанных с пандемией, должны работать. Они вынуждены доверять присмотр за малышами лицам, оказывающим платные услуги воспитателей или нянечек в частном порядке. Далеко не всегда в таких импровизированных «детсадах» соблюдаются санитарные нормы, тем более организован воспитательный процесс. О. Яровой считает, что в муниципальных детских садах созданы лучшие условия для содержания детей и проведения воспитательно-образовательной работы в период ограничений. Потому постепенно детские сады в районе открываются, там действуют дежурные группы. Об этом, в частности, говорила и начальник управления образования Неля Гаспарьянц. Она также сообщила о ходе капремонта школ в Троицком и с. Виноградном. Если вопросы

по темпам ремонта троицкой школы нет, то в виноградненской школе предстоит выполнить еще очень большой объем работ.

Поднятый на минувшем аппаратном совещании вопрос о назначении в сельских населенных пунктах старост неактуален для Моздокского района, считают специалисты. По этому поводу с информацией выступила начальник юридического отдела Екатерина Кваша. Жители всех населенных пунктов имеют доступ к главам поселений, на местах работают депутаты, есть внештатные помощники Главы РСО-Алания, представители других многочисленных общественных организаций. Есть мнение, что старосты на данном этапе — излишнее звено между населением и органами местной власти.

На совещании обсуждалась перспектива открытия культурного центра в ст. Ново-Осетинской на базе будущего Дома-музея Блашка Гуржибекова. Об этом говорила начальник отдела по вопросам культуры Юлия Потоцкая. Председатель Правительства РСО-Алания Таймураз Тускаев обещал финансовую поддержку проекта из резервного фонда.

Продолжаются строительство и реконструкция ФАПов на территориях сельских населенных пунктов района. Близки к открытию фельдшерско-акушерские пункты в с. Н. Малгобек и пос. Тельмана.

На совещании также рассматривались другие вопросы, среди которых: серьезная ситуация с распространением коронавируса; подготовка проектно-сметной и другой документации на ДОУ и объекты культуры; оборудование помещений районного архива кондиционерами и др.

Ответственным лицам даны поручения, определены сроки исполнения.

РОСПОТРЕБНАДЗОР ИНФОРМИРУЕТ

## КОГДА НАЧНЁТСЯ ЛЕТНЯЯ ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ КАМПАНИЯ?

Сроки итоговой аттестации выпускников школ по известным причинам сдвинуты. В июле ЕГЭ идет полным ходом. А чем же заняты школьники переводных классов, у которых экзаменов не бывает, и выпускники 9-х классов, у которых экзамены отменили вообще? Планируется ли вообще какой-то организованный отдых для детей? Об этом сообщает в своей информации главный специалист-эксперт ТОО Роспотребнадзора по РСО-Алания в Моздокском районе Мадина ХУКЕЖЕВА:

- В соответствии со вступившими в силу ограничительными мерами по борьбе с новым коронавирусом временно приостановлена деятельность организаций по отдыху детей и их оздоровлению, а также подготовка к летней оздоровительной кампании 2020 года.



В оздоровительный сезон 2020 года на территории Моздокского района планировалось построить работу 28 организаций по отдыху и оздоровлению детей на летних оздоровительных площадках при образовательных учреждениях, где должны были отдохнуть и оздоровиться 1034 ребёнка.

В связи со сложной санитарно-эпидемиологической ситуацией по распространению новой коронавирусной инфекции (COVID-19) сроки открытия лагерей на настоящий момент не определены.

В соответствии с Методическими рекомендациями по организации отдыха детей и их оздоровления в условиях сохранения риска распространения COVID-19, утвержденными 25 мая 2020 года руководителем Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, Главным государственным санитарным врачом РФ А. Поповой, открытие оздоровительных организаций в 2020 году возможно не ранее третьего этапа снятия ограничительных мероприятий.

Методические рекомендации по организации отдыха детей и их оз-

доровления в условиях сохранения риска распространения COVID-19 направлены в Управление образования АМС Моздокского района и доведены до сведения всех хозяйствующих субъектов, осуществляющих деятельность по организации отдыха и оздоровления детей.

ТОО Роспотребнадзора по итогам проверок деятельности летних оздоровительных учреждений в 2019 году выдано 19 предписаний, содержащих 47 предложений по устранению выявленных нарушений санитарных правил. На сегодня ранее выданные предписания в адрес лечебно-оздоровительных учреждений района выполнены в установленные сроки.

К настоящему времени 19 организаций отдыха и оздоровления детей прошли санитарно-эпидемиологическую экспертизу и получили санитарно-эпидемиологические заключения на деятельность.

### ДЛЯ ПОМОЩИ ЖИТЕЛЯМ РЕСПУБЛИКИ

Единая линия помощи и поддержки жителей республики – 8(800)444-60-15. С мобильного – \*0015 (звёздочку набирать обязательно). Звонок бесплатный.

Работает «Единая тревожная кнопка» на портале Оперативного штаба help.alania.gov.ru. Каждый житель Северной Осетии может обратиться за помощью по любому вопросу.

РОДИТЕЛЯМ НА ЗАМЕТКУ

## МИР РЕАЛЬНЫЙ И ВИРТУАЛЬНЫЙ: ВЫБИРАЕМ ИЛИ СОВМЕЩАЕМ?

В период пандемии при апробировании дистанционного образования многие родители были обеспокоены тем, что их детям придётся сидеть за компьютером или гаджетами, транслирующими дистанционные уроки по школьным предметам, включая физкультуру и технологию, по несколько часов в день. Они переживали по поводу влияния технических средств на детское здоровье и психику. Судя по исследованиям специалистов, тревоги их были не напрасными.

Ни в коей мере не станем умалять роль технического прогресса в развитии человека. Но, как говорится, хорошего – понемногу.

Часто можно видеть семейную картину: папа и мама сидят, уткнувшись в телефоны, а ребёнок им мешает. Когда он становится подростком, начинается хождение по психологам: то он гиперактивный и рассеянный, то замкнутый и необщительный, то он боится чего-то и т.д. Именно во избежание больших проблем родители должны взвесить все «за» и «против» влияния на ребёнка ставших привычными телевизоров, компьютеров, гаджетов. Всё, что влияет на воспитание и здоровье, развитие интеллекта и нравственности ребёнка, должно быть под контролем у родителей.

Не будем перечислять все плюсы телефонов, планшетов и прочих достижений компьютерных гениев – их рекламируют, так активно продают, что в наших восторгах они не нуждаются. А вот для того, чтобы родной нам человек не становился бесплатным приложением к дорогому гаджету, не впадал в зависимость от него, стоит прислушаться и к предостережениям.

Свет, исходящий от экранов телевизора и смартфона, от монитора компьютера, при длительном использовании вредит зрению. Этому же способствуют мелькание ярких картинок, напряжение глаз при чтении текста. Ребёнок, проводящий за мультфильмами по несколько часов в день, зачастую имеет проблемы со зрением. Ухудшение происходит медленно и постепенно, и всё же итогом становится существенная потеря

его умственного и речевого развития, нарушается режим сна и отдыха, ведёт к развитию синдрома дефицита внимания, гиперактивности, росту агрессии и нарушению общения. Мы рассматриваем влияние исключительно добрых и позитивных передач, познавательных игр. Но ведь даже они по телевизору часто прерываются рекламой фильмов в жанре ужасиков и передач со сценами насилия. Есть возрастной ценз у каждой передачи по телевизору. А в гаджетах запретов практически не существует.



Согласно предписаниям СанПиН 2.4.1.2660-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях», максимальная длительность просмотра телепередач, а также «зависания»

остроты зрения. Сидя у экрана, малыш моргает гораздо реже – 8 или 10 раз за минуту, что приводит к синдрому сухого глаза вследствие недостаточности увлажнения роговицы. Прислушивание к голосу и другим звукам в телефоне (ещё вреднее – через наушники) сажает слух. Так что визиты к офтальмологу и лор-врачу неизбежны.

У ребёнка неправильно формируется скелет и слабо развиваются мышцы по причине долгого нахождения в одной и той же позе. Отрывать его от интересной картинки в гаджете, от компьютерной игры через каждые 15 минут для разминки тела невозможно. Появляются сколиоз, сутулость, грудная клетка деформирована внутрь. Следовательно, нарушена работа и внутренних органов. Походы к терапевту, гастроэнтерологу, ортопеду станут привычными уже в юношеском возрасте.

Но самое сильное влияние оказывает на психику не сформировавшейся ещё личности. В целом чрезмерное сидение перед телевизором, «в телефоне» в раннем возрасте снижает уровень

в телефоне для детей 4-5 лет составляет 20 минут в сутки, 6-7 лет – 30 минут, разбитых на 2 периода в день. Дети младшего школьного возраста 7-10 лет могут находиться перед экранами от 30 до 50 минут в день с перерывами. Школьники старших возрастов до 18 лет – 1-3 часа с перерывами. Конечно, родители должны учить детей гаджеты использовать лишь по необходимости.

Всемирная организация здравоохранения не противоречит нашим СанПиНам и рекомендует родителям придерживаться вышеприведённых временных норм.

Если ваш ребёнок, как попугай, постоянно говорит фразами из реклам, ассоциирует себя с героями мультфильмов и декларирует их диалоги, разговаривая сам с собой и не слыша, что ему говорят, – уже надо ограничить его нахождение в виртуальном мире, пока не началась истерия.

В XXI веке у родителей – свои трудности. А когда было легко растить детей? По материалам интернет-ресурсов – Л. БАЗИЕВА.

АНТИТЕРРОР

## КАК ПОНЯТЬ, ЧТО ТЕБЯ ВЕРБУЮТ В ИГИЛ?

По различным данным, только в России за последнее время было завербовано в ИГИЛ более 3500 человек, включая женщин и подростков. Своих жертв представители запрещенной в России ИГИЛ ищут в интернете: в соцсетях и, конечно, на сайтах знакомств.

### Как может вести переписку вербовщик?

Как правило, новый знакомый начинает активно интересоваться вашей личной жизнью, увлечениями, проблемами, заботами, финансовым положением. Он делает это для того, чтобы найти нужную «кнопку», чтобы в будущем надавить на человека.

Выяснив, чего или кого человеку не хватает, вербовщики стараются занять пустующую нишу в жизни человека. Они стремятся стать вам другом, любовником, соратником, учителем, спасителем и пр. Стараются помочь решить ваши проблемы (даже если вы его об этом не просите), чтобы в дальнейшем вы чувствовали себя обязанным ему. Вот фразы, которые должны насторожить: «Я хочу тебе помочь»; «Ты себе даже не представляешь, как тебе сейчас нужна помощь»...

Вербовщик будет стараться изменить вашу привычную жизнь: осторожно внушает, что надо «порвать с людьми, которые тебя не ценят», «обрести новых друзей», «игнорировать родителей и родственников, которые не понимают твоей уникальности, не ценят твоего таланта», будет рекомендовать читать книги или статьи, которые «изменяют твою жизнь, твои представления об окружающем мире». В ходе переписки он будет манипулировать вашим эмоциональным состоянием для того, чтобы запрограммировать вас на определенное поведение. Он может либо соглашаться с вами: «Ты всё правильно говоришь. Я с тобой

полностью согласен. Всё, о чём ты только что рассказал(а), помню, было и у моего знакомого(ой)», либо резко осудить ваше мнение: «Всё, что ты говоришь, нелогично! Вот у тебя есть психологическое образование? Нет? Тогда будь добр(а) молчать».

Главная задача вербовщика – сделать человека беззащитным перед манипуляциями, заставить его усомниться в своём мировоззрении, в своих жизненных принципах, идеях.

Потом он пообещает решить все проблемы разом, но при условии выполнения некоего задания. В качестве теста может попросить о любви, самой простой услуге. Если жертва соглашается, то она попала к вербовщику на крючок.

После этого обычно следует приглашение познакомиться лично, посетить какое-нибудь собрание или прийти на встречу, чтобы найти новых друзей.

Это общая схема общения вербовщика с жертвой. Тематика и повод для него могут быть самыми разными: любовная переписка, помощь в решении жизненных и финансовых проблем, в изучении восточной культуры, религиозная солидарность (в случае переписки с мусульманином: «Ты должен помочь своим братьям, страдающим от кровавого режима Асада»; «Твой религиозный долг – совершить хиджру (переселение) в страну, которая живет по законам шариата, где нет алкоголя, наркотиков и разврата»; «Давай совершим никях (мусульманское бракосочетание) и уедем туда, где будем жить праведной жизнью» и т.д.).

### Кто наиболее уязвим для вербовки?

Одинокие люди, ищущие вторую половинку; находящиеся в состоянии стресса или депрессии; имеющие серьезные нерешенные проблемы: романтики; затаившие обиду на окружающее общество или близких, не понимающих их; находящиеся в духовном поиске; подвергающиеся различного рода дискриминации.

### Как противостоять технологиям вербовки?

Общаясь с новыми людьми, особенно онлайн, соблюдайте три правила:

1. Сохраняйте осознанность, понимание, что с вами происходит сейчас. Выработайте навык наблюдателя, задавайте вопросы: «Зачем вы мне это говорите?», «Для чего вам это нужно?».
2. Перепроверяйте любую информацию, исследуя предмет полностью, начиная с отзывов в интернете и заканчивая сводками МВД.
3. Найдите глобальную цель в жизни, продумайте путь ее достижения. И тогда ни одна секта, ни один ИГИЛ, ни одна мысль или идея не смогут сдвинуть вас с пути, по которому вы идёте для достижения намеченных планов.

Помните, что участие в террористической деятельности является тяжким преступлением (УК РФ, статьи 205–208, 280–284), которое карается различными сроками лишения свободы.

Если вы понимаете, что вас вербуют, незамедлительно обратитесь в правоохранительные органы, тем самым вы окажете им содействие в борьбе с терроризмом. Телефон дежурной части ОМВД - 3-21-27, ОУФСБ - 3-38-35, «телефон доверия» МВД по РСО-Алания - 8(867-2)59-46-99.

Пресс-служба МВД по РСО-Алания.

ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

## СОЛНЦЕ: ПОЛЬЗА ИЛИ ВРЕД?

СОЛНЦЕ играет в нашей жизни очень важную роль:

- антидепрессивная роль способствует выработке серотонина в организме человека (гормона хорошего настроения);

- профилактика рахита (минерализация костей за счёт синтеза витамина D), так как полноценный синтез витамина D происходит только под воздействием солнечных лучей. Витамин D важен для физического и психического здоровья человека.

Это всё положительная роль солнца, но длительное воздействие солнечных лучей может оказывать и негативное воздействие на организм: - фотоаллергические реакции (при взаимодействии солнечных лучей и нанесенных на кожу средств); - фототоксические реакции (в случае применения медикаментов определенных групп при взаимодействии их с солнечными лучами на коже могут проявиться необычные реакции) - солнечные ожоги, преждевременное старение, злокачественные новообразования.

Солнечные лучи содержат ультрафиолет, который и оказывает разное влияние на наш организм. Ультрафиолетовые лучи подразделяются на два типа: ультрафиолет типа А-9,5% (проникает в глубокие слои кожи), ультрафиолет типа В-0,5% (блокируется роговыми слоями кожи и остаётся на поверхности). Оба вида ультрафиолетовых лучей оказывают негативное воздействие на человека. Наиболее опасен ультрафиолет типа В: именно он вызывает рак кожи.

Важно помнить и понимать, что стекло не пропускает ультрафиолет типа В, но пропускает ультрафиолет типа А (т.е. через стекла автомобиля или окна человек получает дозу облучения ультрафиолетом типа А). При изменении высоты (например, при подъёме в гору) на каждые 1000 м происходит усиление ультрафиолетового излучения на 6%. Ультрафиолетовое излучение типа А – это постоянное излучение в дневное

время (даже в пасмурную или облачную погоду), а опасный ультрафиолет типа В воздействует только при нахождении под прямыми солнечными лучами (например, загар на пляже). Большинство солнечных фильтров не защищают от ультрафиолета типа А. Современные солнцезащитные средства с высоким SPF-индексом нередко «подталкивают» людей к более продолжительному пребыванию на солнце.

Ультрафиолетовые излучения могут нанести вред организму. Ультрафиолет типа В повреждает поверхностные слои кожи, вызывает мутации в ДНК, а в дальнейшем может привести к раку кожи. Ультрафиолетовое излучение типа А повреждает более глубокие слои кожи. Это частично провоцирует канцерогенез (но в меньшей степени, чем ультрафиолет типа В). Происходит окисление коллагена, эластических волокон, и, как следствие, это может усилить дальнейшее воздействие ультрафиолета типа В. Также лучи типа В вызывают солнечный ожог, канцерогенез, а лучи типа А – фотостарение, канцерогенез, развитие фоточувствительности (появление более острой реакции на солнце), потенцирование эффекта лучей типа В (усиление их влияния).

При долгом нахождении на солнце могут возникнуть различные повреждения организма: функциональные – солнечный эластоз, сосудистые изменения (сосудистые сеточки); соматические – актинический кератоз (доброкачественное новообразование кожи), базально-клеточная эпителиома, спиноцеллюлярная карцинома, меланома, смерть клетки: атрофия эпидермиса, депигментация. И если первые, функциональные, больше относятся к косметологическим проблемам, то соматические могут вызвать серьезные повреждения (новообразования: актинический кератоз, кератома, базалиома, плоскоклеточный рак кожи, меланома и другие).

Будьте здоровы! ГБУЗ «Республиканский центр медицинской профилактики».

ТВ – НЕДЕЛЯ

Понедельник, 20 июля

7 5.00, 9.25 Доброе утро. 9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости. 9.55 Модный приговор 6+. 10.55 Жить здорово! 16+. 12.15, 0.30 Время покажет 16+. 15.15 Давай поженимся! 16+. 16.00, 3.50 Мужское/Женское 16+. 18.00 Вечерние новости. 18.40 На самом деле 16+. 19.40 Пусть говорят 16+. 21.00 Время. 21.30 Т/с «Андреевский флаг» 16+. 23.30 Олег Анофриев. Между прошлым и будущим 12+. 3.05 Наедине со всеми 16+.

РОССИЯ 5.00, 9.30 Утро России. 9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время. 9.55 О самом главном 12+. 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести. 11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+. 12.40, 18.40 60 минут 12+. 14.55, 3.30 Т/с «Тайны следствия» 12+. 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+. 21.20 Т/с «Испытание» 16+. 0.50 XXIX Международный фестиваль «Славянский базар в Витебске» 12+.

НТВ 5.15 Т/с «Мухтар. Новый след» 12+. 6.00 Утро. Самое лучшее 16+. 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня. 8.25, 10.25 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» 16+. 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 16+. 13.55 Т/с «Морские дьяволы. Северные рубежи» 16+. 16.25 ДНК 16+. 18.20, 19.40 Т/с «Ментовские войны» 12+. 0.30 Т/с «Свидетели» 16+.

К 6.30 Письма из провинции 12+. 7.00 Легенды мирового кино 12+. 7.30, 12.50, 19.30 Д/с «Космос - путешествие в пространстве и времени» 12+. 8.20, 21.20 Х/ф «Ждите писем» 12+. 9.50 Цвет времени 12+. 11.00, 23.30 Т/с «Эйнштейн» 16+. 11.50 Д/с «Забытое ремесло» 12+. 12.05 Академия 12+. 13.35, 22.55 Мост над бездной 12+. 14.05 Знаменитые истории литературы и музыки 12+. 14.55, 2.40 Красивая планета 12+. 15.15 Спектакль «Спешите делать добро» 12+. 17.15 Библейский сюжет 12+. 17.45, 2.15 Д/с «Блеск и горькие слезы российских императриц» 12+. 18.15 Полиглот 12+. 19.00 Д/с «Доктор Воробьев. Перечитывая автобиографию» 12+. 20.20 Спокойной ночи, малыши! 0+. 20.40 Острова 12+. 0.20 Тем временем. Смыслы 12+.

МАТЧ! Профилактика до 11:00 11.00, 12.00, 14.35, 17.05, 20.00, 21.50 Новости. 11.05, 14.40, 17.10, 20.25, 0.40 Все на Матч! Аналитика. Интервью. Эксперты. 12.05 Формула-1. Гран-при Венгрии 0+. 15.15 Футбол. «Краснодар» - «Динамо» (Москва) 0+. 18.00 Футбол. «Наполи» - «Удинезе» 0+. 20.05 «Зенит» - «Спартак». Live». 12+. 21.30 «Упущенное чемпионство». 12+. 21.55 Тотальный футбол 12+. 22.40 Футбол. «Ювентус» - «Лацио». 1.15 Футбол. «Порту» - «Морейренсе» 0+.

5 5.00, 9.00, 13.00, 17.30, 3.20 Известия. 5.25, 5.40, 6.25, 7.15, 8.05, 9.25, 9.30, 10.20, 11.20, 12.15, 13.25, 13.40, 14.30, 15.30, 16.30 Т/с «Инспектор Купер-2» 16+. 17.45, 18.40 Т/с «Улицы разбитых фонарей-3» 16+. 19.35, 20.20, 21.05, 21.45, 22.25, 0.30 Т/с «След» 12+. 23.10 Т/с «Свои» 16+. 0.00 Известия. Итоговый выпуск. 1.10 Т/с «Детективы» 16+.

Вторник, 21 июля

7 5.00, 9.25 Доброе утро. 9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости. 9.55 Модный приговор 6+. 10.55 Жить здорово! 16+. 12.15, 0.30 Время покажет 16+. 15.15 Давай поженимся! 16+. 16.00, 3.50 Мужское/Женское 16+. 18.00 Вечерние новости. 18.40 На самом деле 16+. 19.40 Пусть говорят 16+. 21.00 Время. 21.30 Т/с «Андреевский флаг» 16+. 23.30 К 175-летию Русского географического общества. «Петр Козлов. Тайна затерянного города» 12+. 3.05 Наедине со всеми 16+.

РОССИЯ 5.00, 9.30 Утро России. 9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время. 9.55 О самом главном 12+. 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести. 11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+. 12.40, 18.40 60 минут 12+. 14.55, 1.00 Т/с «Тайны следствия» 12+. 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+. 21.20 Т/с «Испытание» 16+. 2.30 Т/с «Семейный детектив» 16+.

НТВ 5.15 Т/с «Мухтар. Новый след» 12+. 6.00 Утро. Самое лучшее 16+. 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня. 8.25, 10.25 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» 16+. 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 16+. 13.55 Т/с «Морские дьяволы. Северные рубежи» 16+. 16.25 ДНК 16+. 18.20, 19.40 Т/с «Ментовские войны» 12+. 0.30 Т/с «Свидетели» 16+.

К 6.30 Письма из провинции 12+. 7.00 Легенды мирового кино 12+. 7.30, 12.50, 19.30 Д/с «Космос - путешествие в пространстве и времени» 12+. 8.20, 21.20 Х/ф «Ждите писем» 12+. 9.50 Цвет времени 12+. 11.00, 23.30 Т/с «Эйнштейн» 16+. 11.50 Д/с «Забытое ремесло» 12+. 12.05 Академия 12+. 13.35, 22.55 Мост над бездной 12+. 14.05 Знаменитые истории литературы и музыки 12+. 14.55, 2.40 Красивая планета 12+. 15.15 Спектакль «Варшавская мелодия» 12+. 17.15 Библейский сюжет 12+. 17.45, 2.15 Д/с «Блеск и горькие слезы российских императриц» 12+. 18.15 Полиглот 12+. 19.00 Д/с «Доктор Воробьев. Перечитывая автобиографию» 12+. 20.20 Спокойной ночи, малыши! 0+. 20.40 Острова 12+. 0.20 Тем временем. Смыслы 12+.

МАТЧ! 6.00 Команда мечты 12+. 6.30 Жизнь после спорта 12+. 7.00, 8.55, 11.25, 14.30, 16.55, 18.50, 20.20 Новости. 7.05, 11.30, 17.00, 19.30, 22.25 Все на Матч! Аналитика. Интервью. Эксперты. 9.00 «Упущенное чемпионство». 12+. 9.20 Тотальный футбол 12+. 10.05 Лето 2020 г. Лучшие бои. Специальный обзор 16+. 12.30 Футбол. Сезона 2019 г. - 2020 г. 1/2 финала. «Урал» (Екатеринбург) - «Химки» 0+. 14.35 Футбол. Сезона 2019 г. - 2020 г. 1/2 финала. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Спартак» (Москва) 0+. 16.35 «Зенит» - «Спартак». Live». 12+. 18.00 Чемпионат Германии. Итоги. Специальный обзор 12+. 18.30 Журнал Тинькофф РПЛ. Перед туром 12+. 19.00 Открытый показ 12+. 20.25 Футбол. «Аталанта» - «Болонья». 22.40 Футбол. «Сассуоло» - «Милан». 0.40 Все на Матч! Аналитика. Интервью. Эксперты 12+.

5 5.00, 9.00, 13.00, 17.30, 3.20 Известия. 5.30, 6.15, 7.05, 8.00 Т/с «Короткое дыхание» 16+. 9.25, 10.20, 11.20, 12.15, 13.25 Т/с «Карпов-3» 16+. 13.40, 14.40, 15.30, 16.30 Т/с «Пляж» 12+. 17.45, 18.40 Т/с «Улицы разбитых фонарей-3» 16+. 19.35, 20.20, 21.05, 21.45, 22.30, 0.30 Т/с «След» 12+. 23.10 Т/с «Свои» 16+. 0.00 Известия. Итоговый выпуск. 1.10 Т/с «Детективы» 16+.

Среда, 22 июля

7 5.00, 9.25 Доброе утро. 9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости. 9.55 Модный приговор 6+. 10.55 Жить здорово! 16+. 12.15, 0.20 Время покажет 16+. 15.15 Давай поженимся! 16+. 16.00, 3.30 Мужское/Женское 16+. 18.00 Вечерние новости. 18.40 На самом деле 16+. 19.40 Пусть говорят 16+. 21.00 Время. 21.30 Т/с «Андреевский флаг» 16+. 23.30 К 175-летию Русского географического общества. «Арктика. Увидимся завтра» 12+. 2.45 Наедине со всеми 16+.

РОССИЯ 5.00, 9.30 Утро России. 9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время. 9.55 О самом главном 12+. 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести. 11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+. 12.40, 18.40 60 минут 12+. 14.55, 1.00 Т/с «Тайны следствия» 12+. 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+. 21.20 Т/с «Испытание» 16+. 2.30 Т/с «Семейный детектив» 16+.

НТВ 5.15 Т/с «Мухтар. Новый след» 12+. 6.00 Утро. Самое лучшее 16+. 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня. 8.25, 10.25 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» 16+. 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 16+. 13.55 Т/с «Морские дьяволы. Северные рубежи» 16+. 16.25 ДНК 16+. 18.20, 19.40 Т/с «Ментовские войны» 12+. 0.30 Т/с «Свидетели» 16+.

К 6.30 Письма из провинции 12+. 7.00 Легенды мирового кино 12+. 7.30, 12.50, 19.30 Д/с «Космос - путешествие в пространстве и времени» 12+. 8.20, 21.20 Х/ф «К кому залетел певчий кенар» 12+. 9.50 Цвет времени 12+. 11.00, 23.30 Т/с «Эйнштейн» 16+. 11.50 Д/с «Забытое ремесло» 12+. 12.05 Академия 12+. 13.35, 22.55 Мост над бездной 12+. 14.05 Знаменитые истории литературы и музыки 12+. 14.55, 2.40 Красивая планета 12+. 15.15 Спектакль «Варшавская мелодия» 12+. 17.15 Библейский сюжет 12+. 17.45, 2.15 Д/с «Блеск и горькие слезы российских императриц» 12+. 18.15 Полиглот 12+. 19.00 Д/с «Доктор Воробьев. Перечитывая автобиографию» 12+. 20.20 Спокойной ночи, малыши! 0+. 20.30 Линия жизни 12+. 0.20 Что делать? 12+. 1.05 Х/ф «Пока плывут облака» 0+.

МАТЧ! 6.00 Команда мечты 12+. 6.30 Жизнь после спорта 12+. 7.00, 8.55, 10.20, 13.00, 16.05, 17.25 Новости. 7.05, 10.25, 13.05, 16.10, 22.15 Все на Матч! Аналитика. Интервью. Эксперты. 9.00 Журнал Тинькофф РПЛ. Перед туром 12+. 9.20 Международный день бокса. Лучшие бои. 11.00 Футбол. «Арсенал» - «Манчестер Сити» 0+. 13.35 Футбол. «Манчестер Юнайтед» - «Челси» 0+. 15.35 Гол России с футболом 12+. 16.55 Моя игра 12+. 17.30 Все на футбол! 12+. 18.30 Футбол. Тинькофф. Российская Премьер-лига. 18.50 Правила игры 12+. 20.25 Футбол. «Интер» - «Фиорентина». 0.40 Международный день бокса 16+.

5 5.00, 9.00, 13.00, 17.30, 3.25 Известия. 5.40, 6.20, 7.10, 8.05, 9.25, 9.30, 10.25, 11.25, 12.20, 13.25 Т/с «Карпов-3» 16+. 13.40, 14.40, 15.35, 16.30 Т/с «Шеф-2» 16+. 17.45, 18.35 Т/с «Улицы разбитых фонарей-3» 16+. 19.35, 20.20, 21.05, 21.45, 22.30, 0.30 Т/с «След» 12+. 23.10 Т/с «Свои» 16+. 0.00 Известия. Итоговый выпуск. 1.15 Т/с «Детективы» 16+.

Четверг, 23 июля

7 5.00, 9.25 Доброе утро. 9.00, 12.00, 15.00, 3.00 Новости. 9.55 Модный приговор 6+. 10.55 Жить здорово! 16+. 12.15, 0.20 Время покажет 16+. 15.15 Давай поженимся! 16+. 16.00, 3.35 Мужское/Женское 16+. 18.00 Вечерние новости. 18.40 На самом деле 16+. 19.40 Пусть говорят 16+. 21.00 Время. 21.30 Т/с «Андреевский флаг» 16+. 23.30 Гол на миллион 18+. 2.45 Наедине со всеми 16+.

РОССИЯ 5.00, 9.30 Утро России. 9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время. 9.55 О самом главном 12+. 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести. 11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+. 12.40, 18.40 60 минут 12+. 14.55, 1.00 Т/с «Тайны следствия» 12+. 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+. 21.20 Т/с «Испытание» 16+. 2.30 Т/с «Семейный детектив» 16+.

НТВ 5.15 Т/с «Мухтар. Новый след» 12+. 6.00 Утро. Самое лучшее 16+. 8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня. 8.25, 10.25 Т/с «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы» 16+. 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 16+. 13.55 Т/с «Морские дьяволы. Северные рубежи» 16+. 16.25 ДНК 16+. 18.20, 19.40 Т/с «Ментовские войны» 12+. 0.30 Т/с «Свидетели» 16+.

К 6.30 Письма из провинции 12+. 7.00 Легенды мирового кино 12+. 7.30, 12.50, 19.30 Д/с «Космос - путешествие в пространстве и времени» 12+. 8.20, 21.20 Х/ф «К кому залетел певчий кенар» 12+. 9.50 Цвет времени 12+. 11.00, 23.30 Т/с «Эйнштейн» 16+. 11.50 Д/с «Забытое ремесло» 12+. 12.05 Академия 12+. 13.35, 22.55 Мост над бездной 12+. 14.05, 0.20 Знаменитые истории литературы и музыки 12+. 15.15 Спектакль «Дальше - тишина...» 12+. 17.45, 2.30 Д/с «Блеск и горькие слезы российских императриц» 12+. 18.15 Полиглот 12+. 19.00 Д/с «Доктор Воробьев. Перечитывая автобиографию» 12+. 20.20 Спокойной ночи, малыши! 0+. 20.35 Больше, чем любовь 12+. 1.20 Х/ф «Пока плывут облака» 0+.

МАТЧ! 6.00 Команда мечты 12+. 6.30 Жизнь после спорта 12+. 7.00, 8.55, 11.00, 13.55, 16.00, 19.20 Новости. 7.05, 17.40, 19.25, 22.25 Все на Матч! Аналитика. Интервью. Эксперты. 9.00 Футбол. СПАЛ - «Рома» 0+. 11.05 Футбол. Тинькофф. Российская Премьер-лига 0+. 12.55 После футбола с Георгием Черданцевым 12+. 14.00 Футбол. «Парма» - «Наполи» 0+. 16.05 Лето 2020 г. Лучшие бои. Специальный обзор 16+. 17.20 «РПЛ 2019/20. Live». 12+. 18.30 Восемь лучших. Специальный обзор 12+. 18.50 Правила игры 12+. 20.25 Футбол. «Удинезе» - «Ювентус». 22.45 Профессиональный бокс. 0.45 «100 дней без хоккея». 12+.

5 5.00, 9.00, 13.00, 17.30, 3.25 Известия. 5.25, 6.05, 6.55, 7.40, 13.40, 14.40, 15.35, 16.30 Т/с «Шеф-2» 16+. 17.45, 18.35 Т/с «Улицы разбитых фонарей-3» 16+. 19.35, 20.20, 21.05, 21.40, 22.25, 0.30 Т/с «След» 12+. 23.10 Т/с «Свои» 16+. 0.00 Известия. Итоговый выпуск. 1.15 Т/с «Детективы» 16+.

Пятница, 24 июля

7 5.00, 9.25 Доброе утро. 9.00, 12.00, 15.00, 3.05 Новости. 9.55, 3.05 Модный приговор 6+. 10.55 Жить здорово! 16+. 12.15 Время покажет 16+. 15.15, 3.50 Давай поженимся! 16+. 16.00, 4.30 Мужское/Женское 16+. 18.00 Вечерние новости. 18.40 На самом деле 16+. 19.40 Поле чудес 16+. 21.00 Время. 21.30 Своя колея 16+. 23.30 Х/ф «Убийство священного оленя» 18+. 1.35 Наедине со всеми 16+.

РОССИЯ 5.00, 9.30 Утро России. 9.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время. 9.55 О самом главном 12+. 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести. 11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+. 12.40, 18.40 60 минут 12+. 14.55, 1.00 Т/с «Тайны следствия» 12+. 17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+. 21.20 Т/с «Испытание» 16+. 2.30 Х/ф «Совсем другая жизнь» 12+.

НТВ 5.15 Т/с «Мухтар. Новый след» 12+. 6.05 Т/с «Икорный Барон» 16+. 8.00, 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня. 8.20 У нас выигрывают! 12+. 10.20 Первая передача 16+. 11.00 Торжественный парад к Дню Военно-морского флота РФ 16+. 12.15 Дачный ответ 0+. 13.20 Чудо техники 12+. 14.20 Однажды... 16+. 15.00 Своя игра 0+. 16.20 Следствие вели... 16+. 19.25 Секрет на миллион 16+. 23.15 Х/ф «Отставник. Позывной «Бродяга» 16+. 1.05 Х/ф «Сын за отца...» 16+.

К 6.30 Письма из провинции 12+. 7.00 Легенды мирового кино 12+. 7.30, 12.50, 19.30 Д/с «Космос - путешествие в пространстве и времени» 12+. 8.20, 21.20 Х/ф «Дневной поезд» 16+. 9.55 Цвет времени 12+. 11.00, 23.30 Т/с «Эйнштейн» 16+. 11.50 Д/с «Забытое ремесло» 12+. 12.05 Академия 12+. 13.35, 22.55 Мост над бездной 12+. 14.10 Знаменитые истории литературы и музыки 12+. 15.15 Спектакль «Поминальная молитва» 12+. 18.15 К 90-летию со дня рождения Юрия Карякина 12+. 19.00 Смехонасталгия 12+. 20.15 Линия жизни 12+. 0.20 Омар Соса и Жак Шварцбарт 12+. 1.20 Х/ф «Большие деревья» 12+.

МАТЧ! 6.00 Команда мечты 12+. 6.30 Жизнь после спорта 12+. 7.00, 8.55, 10.30, 13.05, 15.10, 17.55, 21.55 Новости. 7.05, 10.35, 15.15, 18.00, 22.00 Все на Матч! Аналитика. Интервью. Эксперты. 9.00 Франция - Италия 2000 г. / Испания - Нидерланды 2010 г. Избранное 0+. 9.30 Идеальная команда 12+. 11.05 Международный день бокса 16+. 13.10 Футбол. «Лацио» - «Кальяри» 0+. 15.55 Реджи. «Слава» (Москва) - «Енисей-СТМ» (Красноярск). 19.25 Все на футбол! Афиша 12+. 19.55 Футбол. «Витебск» - «Слуцк». 22.30 Точная ставка 16+. 22.50 Х/ф «Гол-2» 16+. 1.00 Бокс. Сделано в России. Специальный обзор 16+.

5 5.00, 9.00, 13.00 Известия. 5.25, 6.05, 6.55, 7.50, 13.40, 14.40, 15.30, 16.30 Т/с «Шеф-2» 16+. 17.45, 18.35 Т/с «Улицы разбитых фонарей-3» 16+. 19.35, 20.20, 21.05, 21.40, 22.25, 0.05, 0.50 Т/с «След» 12+. 1.30 Т/с «Детективы» 16+.

Суббота, 25 июля

7 6.00 Доброе утро. Суббота. 9.00 Игрой, гармонь любима! 12+. 9.45 Слово пастыря 0+. 10.00, 12.00, 15.00, 18.00 Владимир Высоцкий. «Уйду я в это лето...» 16+. 11.30 Живой Высоцкий 12+. 12.20 Владимир Высоцкий и Марина Влади. Последний посыл 16+. 13.25 Владимир Высоцкий. «И, улыбаясь, мне ломали крылья» 16+. 15.40 Владимир Высоцкий. Последний год 16+. 16.40 Сегодня вечером 16+. 19.50, 21.20 Владимир Высоцкий 16+. 21.00 Время. 0.00 Х/ф «Цвет денег» 16+.

РОССИЯ 5.00 Утро России. Суббота 12+. 8.00 Вести. Местное время. 8.20 Местное время. Суббота. 8.35 По секрету всему свету 12+. 9.00 Всероссийский потребительский проект «Тест» 12+. 9.25 Пятеро на одного 12+. 10.10 Сто к одному 12+. 11.00, 20.00 Вести. 11.30 100% НОВ 12+. 12.30 Доктор Мясников 12+. 13.40 Х/ф «Нелюбимый» 16+. 18.00 Привет, Андрей! 12+. 20.50 Х/ф «Шаг к счастью» 12+. 0.50 Х/ф «Секретный фарватер» 0+.

НТВ 5.25 Т/с «Мухтар. Новый след» 12+. 6.05 Т/с «Икорный Барон» 16+. 8.00, 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня. 8.20 Готовим с Алексеем Зиминным 0+. 8.45 Кто в доме хозяин? 12+. 9.25 Едим дома 0+. 10.20 Главная дорога 16+. 11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+. 12.00 Квартирный вопрос 0+. 13.00 Наш ПотребНадзор 16+. 14.10 Поедем, поедим! 0+. 15.00 Своя игра 0+. 16.20 Следствие вели... 16+. 19.25 Секрет на миллион 16+. 23.15 Х/ф «Отставник. Позывной «Бродяга» 16+. 1.05 Х/ф «Сын за отца...» 16+.

К 6.30 Библейский сюжет 12+. 7.05 М/ф «Грибок-термомок», «Скоро будет дождь», «Чудесный колокольчик» 12+. 8.00 Х/ф «Премьера в Сосновке» 12+. 9.10 Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным 12+. 9.40 Передвижки. Владимир Маковский 12+. 10.10 Х/ф «Взрослые дети» 6+. 11.20 Больше, чем любовь 12+. 12.00, 1.20 Д/ф «Экологическая Уганда» 12+. 12.55 Д/с «Эффект бабочки» 12+. 13.25 Концерт «Алан» 12+. 14.35 Д/ф «Джейн» 12+. 16.00 Х/ф «Незаконченный ужин» 0+. 18.15 Д/с «Предки наших предков» 12+. 18.55 Х/ф «Короткие встречи» 12+. 20.30 Дмитрий Певцов. «Баллада о Высоцком» 12+. 22.25 Х/ф «Дневник сельского священника» 12+. 0.20 Клуб-37 12+.

МАТЧ! 6.00 Команда мечты 12+. 6.30 «Упущенное чемпионство». 12+. 6.50 Х/ф «Эдди «Орёл» 16+. 8.50, 13.00, 19.15, 22.25, 0.40 Все на Матч! Аналитика. Интервью. Эксперты. 9.20 Профессиональный бокс 16+. 11.20, 12.25, 16.00, 19.10 Новости. 11.25 Все на футбол! Афиша 12+. 11.55 Чемпионат Германии. Итоги. Специальный обзор 12+. 12.30 Эмоции Евро 12+. 14.00 Смешанные единоборства 16+. 16.05 Все на футбол! 12+. 16.55 Футбол. Олимп - Кубок России по футболу сезона 2019 г. - 2020 г. Финал. 20.25, 22.40 Футбол. Чемпионат Италии. Прямая трансляция. 1.15 Х/ф «Бильярдист» 16+.

5 5.00, 5.20, 5.45, 6.10, 6.35, 7.00, 7.35 Т/с «Детективы» 16+. 8.10, 0.10 Х/ф «Не может быть!» 12+. 10.00, 10.55, 11.45, 12.35 Т/с «Свои» 16+. 13.25, 14.10, 15.05, 15.55, 16.45, 17.30, 18.20, 19.10, 20.00, 20.50, 21.40, 22.30, 23.20 Т/с «След» 12+. 2.00 Т/с «Следствие любви» 16+.

Воскресенье, 26 июля

7 5.10, 6.10 Х/ф «Командир счастливой «Шуки» 12+. 6.00, 10.00, 12.15 Новости. 7.00, 10.10 День Военно-морского флота РФ 16+. 11.00 Торжественный парад к Дню Военно-морского флота РФ 16+. 12.30 Цари океанов. Фрегаты 12+. 13.30, 0.10 Цари океанов 12+. 14.30 Х/ф «Черные бушлаты» 16+. 17.50 Концерт «Офицеры» 12+. 19.10 Х/ф «Офицеры» 16+. 21.00 Время. 21.30 Х/ф «72 метра» 12+. 1.10 Наедине со всеми 16+.

РОССИЯ 5.50, 2.15 Х/ф «Первый после Бога» 16+. 8.00 Местное время. Воскресенье. 8.35 Сто к одному 12+. 10.00, 20.00 Вести. 11.00, 1.00 Торжественный парад к Дню Военно-морского флота РФ 12+. 12.15 Т/с «Чёрное море» 18+. 21.20 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+.

НТВ 5.25 Т/с «Мухтар. Новый след» 12+. 6.10, 1.10 Т/с «Икорный Барон» 16+. 8.00, 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня. 8.20 У нас выигрывают! 12+. 10.20 Первая передача 16+. 11.00 Торжественный парад к Дню Военно-морского флота РФ 16+. 12.15 Дачный ответ 0+. 13.20 Чудо техники 12+. 14.20 Однажды... 16+. 15.00 Своя игра 0+. 16.20 Следствие вели... 16+. 19.40 Ты не поверишь! 16+. 20.40 Звезды сошлись 16+. 22.10 Основано на реальных событиях 16+. 4.10 Их нравы 0+.

К 6.30 М/ф «Стёпа-морях». «Ночь перед Рождеством» 12+. 7.45 Х/ф «Незаконченный ужин» 0+. 10.00 Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным 12+. 10.30 Х/ф «Жди меня» 6+. 12.00 Д/с «Пер

## ВОССТАНОВЛЕННЫ ТРУДОВЫЕ ПРАВА РАБОТНИКОВ ОХРАННОГО ПРЕДПРИЯТИЯ

Владикавказской транспортной прокуратурой проведена проверка соблюдения требований законодательства об охранной деятельности в подразделении охраны «Минеральные Воды» ООО «ОП «РЖД-Охрана».

Установлено, что двум охранникам при начислении заработной платы за полностью отработанную норму часов рабочего времени не производилась доплата до минимального размера оплаты труда в РФ.

Кроме того, в нарушение ст. 136 ТК РФ часть заработка за первую половину месяца (аванс) рассчитывалась без учета времени, фактически отработанного сотрудником за данный период.

По требованию прокурора работникам охранного предприятия произведен перерасчет заработной платы. Выплата зарплаты за первую половину месяца производится в соответствии с требованиями трудового законодательства.

**Н. ПЕРЕПЕЛКИНА,**  
старший помощник прокурора.



## В РАМКАХ ЗАКОНА

### ТЕЛЕФОН «02» РАБОТАЕТ КРУГЛОСУТОЧНО

Заявления и сообщения о преступлениях, административных правонарушениях, происшествиях вне зависимости от места и времени их совершения либо возникновения происшествия, а также полноты содержания в них сведений и формы представления подлежат обязательному приему во всех территориальных органах МВД России.

Инструкция регламентируется Приказом МВД России №736 от 29.08.2014 г. Документ устанавливает порядок приема, регистрации и разрешения в территориальных органах МВД России заявлений и сообщений о преступлениях, об административных правонарушениях, о происшествиях.

Положения данной инструкции не распространяются на анонимные заявления (сообщения), содержащие сведения о подготавливаемом, совершаемом или совершенном противоправном деянии (кроме сведений о совершенном или готовящемся террористическом акте), а также о лице, его подготавливающем, совершающем или совершившем.

В случае неприятия мер сотрудниками полиции к регистрации вашего заявления или сообщения о совершенном противоправном действии в отношении вас или ваших близких следует обращаться по единому «телефону доверия» в МВД по РСО-Алания **8(867-2)59-46-99**.

### ПОДОЗРЕВАЕМЫЕ В КРАЖЕ ЗАДЕРЖАНЫ

◆ В дежурную часть Отдела МВД России по Моздокскому району поступило заявление водителя автомашины «Лада Гранта». Житель г. Моздока, 1968 г.р., подрабатывал частным извозом. В ночное время он взял пассажира, который тайно похитил ноутбук, хранившийся на задней полке автомашины.

На место происшествия прибыли сотрудники полиции, опросили потерпевшего, собрали первичный материал. В ходе оперативно-розыскных мероприятий оперативники районного отдела полиции установили, а в скором времени и задержали по горячим следам подозреваемого в краже бытовой техники. Им оказался ранее судимый, в том числе за аналогичное преступление житель пос. Притеречного, 1990 г.р. Мужчину пояснил, что ноутбук в машине увидел случайно и сразу решил похитить его для дальнейшей реализации. Корыстный умысел ему осуществить не удалось – после проведения необходимых следственных действий ноутбук будет возвращен владельцу.

По факту кражи в следственном отделе ОМВД России по Моздокскому району возбуждено уголовное дело по ч. 2 ст. 158 УК РФ «Кража».

◆ Также в дежурную часть ОМВД России по Моздокскому району поступило заявление от 21-летнего жителя г. Моздока, который работает на автомойке. В нем он просил принять меры к неизвестному, который проник в подсобное помещение автомойки и похитил его мобильный телефон.

На место происшествия прибыла следственно-оперативная группа отдела полиции. Полицейские опросили заявителя, других работников автомойки. В ходе оперативно-розыскных мероприятий оперативники установили, а вскоре и задержали подозреваемого. Им оказался ранее судимый, в том числе и за аналогичное преступление, житель ст. Луковской, 1967 г.р. Задержанный пояснил, что в поисках легкого заработка совершил хищение телефона.

В отделе дознания ОМВД возбуждено уголовное дело по части 1 статьи 158 Уголовного кодекса РФ - «Кража». Санкция статьи предусматривает наказание в виде лишения свободы на срок до двух лет.

Пресс-служба МВД по РСО-Алания

## ОГОРОДНИКАМ – НА ЗАМЕТКУ

### СПОСОБОВ БОРЬБЫ С ВРЕДИТЕЛЯМИ – НЕСКОЛЬКО

**ЧИТАТЕЛИ** нескольких газет и журналов знают меня по публикациям в этих периодических изданиях. Поэтому пишу, звонят, просят рекомендаций, советов. Очередной звонок – от начинающего фермера. Рассказал, что по телевидению предупредили о скором нашествии саранчи, от неё уже страдают сельхозпроизводители в Астраханской, Волгоградской областях, в Калмыкии, на Ставрополье, по соседству с нами. «Как быть, как с ней бороться?» – сокрушается фермер. - Столько труда вложено!».

Что знал – рассказал. Решил написать и в газету, это ведь многих волнует. Замечу, что в «МВ» и «ВСД» регулярно публикуются материалы на тему борьбы с вредителями и болезнями растений. Но, может, и моя информация кому-то принесёт пользу.

...Личинки саранчи появляются в мае, и уже через месяц наступает стадия окрыления, а за ней следует атака на растения. Наиболее активен вредитель утром, а в ночное время он прячется в траве, в кустарниках.

Самым действенным средством

борьбы являются инсектициды: с их помощью ликвидируются огромные стаи вредителей, в том числе одиночные особи и личинки. Очень эффективным в своё время считался препарат ДДТ. Но он далеко не безвреден для человека и животных, поэтому его производство было запрещено. До сих пор помню, как бригадир виноградного колхоза им. К. Маркса поручал нам, подросткам, – мне и Алику Акоеву, ходить по полю, где самолёт-«кукурузник» распылял этот препарат над посевами. Мы шестами с привязанными к ним цветными лоскутками подавали лётчикам сигналы, обозначая границы между ещё не обработанными посевами. Случалось, что dust попадал и на нас. Никакими средствами защиты – респираторами, противогазами – нас не обеспечивали.

Другой способ – зяблевая обработка почвы, то есть вспашка осенью после жатвы. При этом часть яиц, откладываемых насекомыми, оказывается на поверхности и погибает даже при небольших заморозках.

Хитрые китайцы применяют ори-

гинальные способы борьбы с вредителем. Они строят домики для птиц и приручают розовых скворцов, а также разводят кур. Подсчитано, что каждый скворец ликвидирует до 140 насекомых в день, а курица склёвывает 12-16 особей за минуту. Если держать много птиц, то проблема с вредителем отчасти решается.

А вот для нас, дачников-огородников, наиболее подходящий народный способ борьбы с саранчой – регулярная обработка поверхности растений луковым настоем, горчичным, а ещё лучше – перцовым. Жгучий перец не нужно экономить, не заготовили вовремя – бегом в магазин! Разведите его в горячей воде, добавьте немного хозяйственного мыла, чтобы образовалась плёнка, и тщательно опрыскайте свои любимые растения. Вскоре увидите, что они целы и невредимы. А главное – без добавления химии. Тех же, кто использует химпрепараты, хочу предупредить: не переусердствуйте!

**Александр ПРОКОПОВ,**  
внешкор.

## ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

### ЕСЛИ ДЕЛАЕТЕ РЕМОНТ

У периода самоизоляции есть свои плюсы, и один из них таков: многие наконец-то взялись сделать ремонт в своих квартирах и домах. Вот несколько полезных советов по этой теме.

Гвоздь легко войдёт в поверхность, если его острие окунуть в растительное масло. Если в раствор цемента добавить сахар, он станет значительно крепче. Алебастр, разведенный молоком, дольше застывает - им легче заделывать щели. Если щётка для масляных работ очень жёсткая, нужно на одну минуту опустить её в кипящий уксус.

Помещение, которое только что оклеили обоями, несколько дней нельзя проветривать, иначе обои начнут пузыриться и отклеиваться. Моющимися обоями не следует оклеивать помещение, которое хорошо освещается солнечными лучами: под их действием такие обои выделяют вредные для здоровья вещества. Используя обои и краски светлых тонов, можно зрительно увеличить объём комнаты. Для отделки холодных жилых помещений желательнее использовать «тёплые» тона: розовые, пастельные.

Кафельную плитку лучше резать мокрой. В этом случае меньше вероятность того, что она сломаётся. А если ваша плитка – импортного производства, то при её укладке не придётся выравнивать края, чтобы они хорошо прилегли. Вот только такая плитка дороже отечественной. Выпавшую кафельную плитку можно прочно укрепить на цинковых белилах, густо затертых натуральной олифой. Но сохнуть будет долго.

Быстро и качественно вам ремонта!

## ОБЪЯВЛЕНИЯ

### ПРОДАЮ

#### КОРМА

◆ **ЯЧМЕНЬ; ПШЕНИЦУ.** Тел.: 57-2-34, 8(928)4936124 (ОГРН 311151003800011). 67

### УСЛУГИ

◆ **Ремонт СТИРАЛЬНЫХ, ПОСУДОМОЕЧНЫХ МАШИН, ПЫЛЕСОСОВ и ХОЛОДИЛЬНИКОВ всех моделей.** Тел.: 8(928)9313277, 8(963)3760738 (ОГРН 304151014700033). 71

◆ **РЕМОНТ И ПЕРЕТЯЖКА мягкой МЕБЕЛИ.** Перевозка – бесплатно. Телефоны: 3-27-52, 8(928)4906889 (Св-во №410151013700059). 72

## СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

(И КОМПЛЕКТУЮЩИЕ К НИМ) 23 ИЮЛЯ (ЧЕТВЕРГ)

с 14.00 до 15.00 в АПТЕКЕ №45 (г. Моздок, ул. Соколовского, 25). Стоимость: от 3800 до 22500 руб. Производство ведущих мировых производителей. Гарантия. Скидки. Выезд на дом, в сёла.

Изготовление индивидуальных вкладышей. Подбор, настройка специалистом – бесплатно. 75  
Справки по тел. 8-918-882-11-23. (Имеются противопоказания. Необходима консультация специалиста)

◆ **ВЫКАЧИВАНИЕ поглощающих ЯМ.** Тел. 8(928)0740580 (ОГРН 312151019200031). 73

**ТЕЛЕФОН СЛУЖБЫ РЕКЛАМЫ 3-28-36.**

## ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «МОЗДОКСКИЙ МЕХАНИКО-ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ ТЕХНИКУМ»

(лицензия №2352 от 05.05.2016 г., выданная Министерством образования и науки РСО-Алания).

**С 01.06.2020 г. НАЧАЛСЯ НАБОР АБИТУРИЕНТОВ для обучения на базе 9 и 11 классов образования на бюджетной и внебюджетной основе по следующим специальностям на 2020/21 учебный год:**

◆ **Монтаж, техническое обслуживание и ремонт промышленного оборудования (по отраслям).** Квалификация: техник-механик. Дополнительно получаемое образование по профессиям:

◆ **Слесарь-ремонтник**, «Водитель категории «В» с выдачей свидетельства государственного образца.

◆ **Техническое обслуживание и ремонт двигателей, систем и агрегатов автомобилей.** Квалификация: техник-механик. Дополнительно получаемое образование по профессиям: «Слесарь по ремонту автомобилей», «Водитель категории «В» с выдачей свидетельства государственного образца.

◆ **Технология хлеба, кондитерских и макаронных изделий.** Квалификация: техник-технолог. Дополнительно получаемое образование по профессиям: «Водитель категории «В»; «Пекарь», «Кондитер» с выдачей свидетельства государственного образца.

◆ **Управление качеством продукции, процессов и услуг (по отраслям).** Квалификация: техник. Дополнительно получаемое образование по профессиям: «Дело-

производитель», «Водитель категории «В» с выдачей свидетельства государственного образца.

◆ **Технология продукции общественного питания.** Квалификация: техник-технолог. Дополнительно получаемое образование по профессиям: «Бармен», «Кондитер», «Повар» с выдачей свидетельства государственного образца.

◆ **Портной.** Квалификация: портной.

◆ **Пожарная безопасность.** Квалификация: техник. Дополнительно получаемое образование по профессиям: «Пожарный», «Водитель категории «В», «Водитель категории «С» с выдачей свидетельства государственного образца.

◆ **Защита в чрезвычайных ситуациях.** Квалификация: техник-спасатель. Дополнительно получаемое образование по профессиям: «Пожарный», «Водитель категории «В», «Водитель категории «С» с выдачей свидетельства государственного образца.

◆ **Экономика и бухгалтерский учет (по отраслям).** Квалификация: бухгалтер. Дополнительно получаемое образование по профессиям: «Бухгалтер», «Кассир» с выдачей свидетельства государственного образца.

◆ **Право и организация социального обеспечения.** Квалификация: юрист. **Правоохранительная деятельность.** Квалификация: юрист.

◆ **Организация перевозок и управление на транспорте (по отраслям).** Квалификация: техник-механик. Дополнительно получаемое образование по профессиям: «Водитель категории «В», «Водитель категории «С» с выдачей свидетельства государственного образца.

При ММТТ функционируют **КУРСЫ: «1С: Бухгалтерия», «1С: Кассир», «Оператор ЭВМ», «Делопроизводитель», «Аварийно-спасательное дело», «ВОДИТЕЛЬСКИЕ КУРСЫ – все категории», «Повар-кондитер», «Пекарь».**

Всем иногородним предоставляется общежитие, набор проводится на конкурсной основе по среднему баллу аттестата, также обучающимся на бюджетной основе выплачиваются социальная и академическая стипендии.

**Приёмная комиссия работает дистанционно, приём документов проводится по электронной почте mmтт-priem@mail.ru и mmтт@mon.alania.gov.ru; с понедельника по пятницу – с 8.00 до 17.00, в субботу – с 8.00 до 13.00 по адресу: г. Моздок, ул. Кирова, 93. Телефоны: 8(867-36)2-25-54, 2-25-90; сот. 8(918)8376862, 8(963)1773509.**

(ОГРН 1021500919494) 74

Учредитель - АДМИНИСТРАЦИЯ МЕСТНОГО САМОУПРАВЛЕНИЯ МОЗДОКСКОГО РАЙОНА РСО-АЛАНИЯ, г. Моздок, ул. Кирова, 37. Издатель - МУП «Моздокский ИИЦ» (г. Моздок, ул. Шаумяна, 110).

Газета зарегистрирована 16 октября 2006 года в Управлении по ЮФО Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия. Свидетельство ПИ №ФС 10-6346. Адрес редакции, издателя, типографии: 363753, г. Моздок, ул. Шаумяна, 110. Тел.: 3-21-97, 3-27-37, 3-31-31, 3-13-91, 3-26-30, реклама – 3-28-36. Гл. редактор С.В. ТЕЛЕВНОЙ.

Газета выходит один раз в неделю. Цена в розницу – свободная. Индекс 45680. Редакция не вступает в переписку с авторами. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Материалы со знаком © или под рубриками «Деловая информация», «Репутация» печатаются на коммерческой основе. За их содержание редакция ответственность не несет. Газета отпечатана в МУП «Моздокский ИИЦ». Адреса электронной почты: mozdokvest@yandex.ru, для рекламы – mv.reklama@yandex.ru.

Тираж 950 экз. Заказ №1027 Номер подписан в печать в 8.00 (по графику – в 8.00)